



Comment aider mon enfant à travailler à la maison ?

Quelques conseils :



1

lui réserver un espace de travail :

- un bureau bien rangé
- un bon éclairage
- un endroit calme
- pas de musique
- pas de réseaux sociaux
- pas de télévision
- un cahier de brouillon



2

s'assurer qu'il dort bien et suffisamment :

- faire éteindre tous les écrans 1 heure avant de dormir
- aérer, régulièrement, la pièce afin de renouveler l'oxygène



3

lui expliquer ce que "faire ses devoirs" signifie :

- faire les exercices/travaux demandés
- réviser les leçons pour une évaluation prévue
- lui préciser qu'il y a sûrement des devoirs même si rien n'est inscrit dans l'agenda



4

voir, avec lui, la liste des devoirs à effectuer :

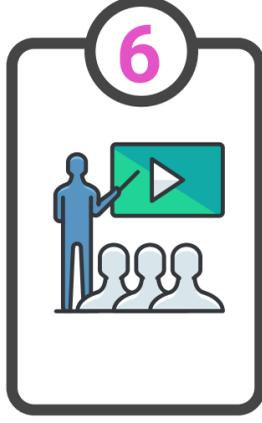
- sur Pronote et dans son agenda
- sur les plannings de révisions fournis par les professeurs
- le guider dans l'organisation du travail



5

l'accompagner dans ses devoirs :

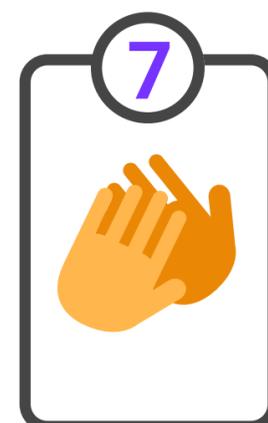
- lui demander de se mettre au travail et l'aider à se concentrer (exercices de respiration)
- le laisser commencer seul son travail scolaire
- lui venir en aide lorsqu'il le demande sans faire le travail à sa place
- s'assurer, avec lui, que le travail a été effectué lorsque votre enfant estime avoir terminé
- lui demander de créer une feuille de suivi des connaissances par jour



6

l'aider à réviser ses leçons :

- en lui posant des questions sur les leçons à apprendre
- en lui posant, régulièrement, des questions sur des leçons précédentes
- en lui demandant ce qu'il a retenu de la leçon
- en ne le laissant pas uniquement relire les leçons car cela ne suffit pas pour retenir longtemps
- en vous servant des outils de mémorisation utilisés par les professeurs



7

l'encourager :

- lui expliquer que l'erreur est normale et aide à progresser
- lui montrer que vous êtes fier(s) de lui, des efforts qu'il fournit



8

s'intéresser à sa scolarité en rencontrant ses professeurs

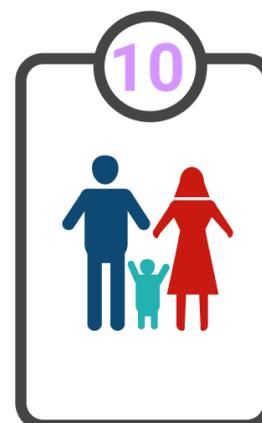
- ne pas attendre une crise ou une baisse des résultats pour rencontrer les professeurs
- ne rien cacher à votre enfant, lui expliquer ce que le professeur a évoqué pendant un entretien : *points positifs, points à améliorer, pistes d'aides possibles.*



9

lui proposer des activités extra-scolaires:

- le laisser exercer une activité extra-scolaire
- ne pas le priver de cette activité en cas de mauvais résultats



10

rester des parents :

- faire la différence lorsque vous parlez à l'enfant et à l'élève
- déterminer un lieu, un moment pour évoquer les résultats scolaires
- éviter le moment du repas ou du coucher

Vous pouvez m'accrocher sur le réfrigérateur pour ne pas m'oublier !