

# La fiche « mémo »

Pour une mémorisation à long terme



## La mémorisation active

S'oppose à la mémorisation passive (qui consiste à lire et relire et n'a aucune efficacité sur la mémoire à long terme)

Contrairement à la mémorisation passive, la mémorisation active consiste à se poser des questions et à y répondre pour mémoriser les points essentiels du chapitre.

## La fiche de mémorisation

La technique de la fiche de mémorisation rejoint les éléments de sciences cognitives sur 4 points

1

### LES ESSENTIELS

Mobilisation claire de la mémorisation des essentiels sélectionnés par l'enseignant ou parfois par les élèves

2

### MÉMORISATION ACTIVE

Fiche clairement séparée en deux, les questions d'un côté et les réponses de l'autre : autonomie de l'élève

3

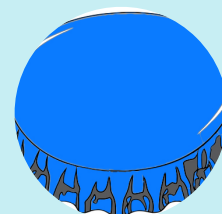
### FEEDBACK PROCHE

Après l'effort de mémorisation, consultation de la réponse et rectification immédiate de l'erreur

4

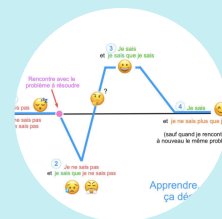
### REVISION

Possibilité aisée de travailler la révision élargie dans le temps (semaines 1, 2, 4, 8 et 16)



### Autonomie

Possibilité de réviser aisément et autant que nécessaire pour consolider les savoirs



### Efficacité

La fiche de mémorisation permet d'apprendre plus efficacement et surtout, plus durablement